

Rhoi llygaid



Rhoi **golwg yn rhodd**

Ymunwch â Chofrestr
Rhoddwyr Organau'r GIG

0300 123 23 23

www.organdonation.nhs.uk

Helpwch eraill i weld eto

Bob blwyddyn yn y DU, mae gwyrth trawsblannu cornbilennau'n helpu i adfer golwg dros 2,500 o bobl ddall a phobl sy'n gweld yn rhannol. Ond mae prinder llygaid a roddir yn golygu pe byddai mwy o roddwyr, y gallai llawer mwy o bobl gael cyfle i weld eto, a'r holl gyfleoedd a ddaw yn sgil hyn.

Mae angen trawsblaniadau cornbilennau oherwydd afiechydon neu anafiadau sy'n gallu arwain at ddallineb. Y feinwe glir sydd ar flaen ein llygaid yw'r gornbilen. Os bydd y gornbilen yn cymylu, yn cael ei chreithio neu'n colli ei siâp, gall hyn amharu'n sylweddol ar ein golwg neu gall olygu ein bod yn colli ein golwg.



Sut mae rhoi llygaid a meinwe yn gweithio?

Mae meddygon a nyrsys wedi ymrwymo i wneud popeth o fewn eu gallu i achub bywyd a dim ond ar ôl i glaf farw yr ystyrir rhoi llygaid a meinwe.

Gall un rhoddwr adfer golwg dau berson drwy drawsblaniad cornbilen. Os rhoddwch organau a meinwe eraill hefyd, fel croen, esgyrn, falfiau'r galon a thendonau, gallwch roi bywyd i lawer mwy.

Caiff llygaid, organau a meinwe eu tynnu gyda'r un gofal a pharch ag a roddir mewn unrhyw driniaeth arall. Nid yw'n atal perthnasau rhag ffarwelio â'u câr ac nid yw'n effeithio ar drefniadau'r angladd.

Beth yw Cofrestr Rhoddwyr Organau'r GIG?

Mae Cofrestr Rhoddwyr Organau'r GIG yn cofnodi manylion y rheini sy'n dymuno rhoi organau ac mae'n golygu ei bod yn bosibl i'r rheini y mae angen organ arnynt gael un. Gall unrhyw un gofrestru. Mae organau pobl yn eu 70au a'u 80au'n cael eu trawsblannu'n llwyddiannus gan roi bywyd i bobl eraill.

Pa feinwe arall y gellir ei rhoi?

Defnyddir esgyrn i helpu i wella ac adfer symudedd a gall olygu na fydd yn rhaid i gleifion canser yr esgyrn golli braich neu goes.

Caiff falfiau'r galon eu trawsblannu i achub bywydau cleifion sy'n dioddef o falfiau afiach neu falfiau sydd wedi'u difrodi, a phlant ifanc a aned gyda chalon nad yw wedi'i ffurfio'n iawn.

Gall croen helpu i achub bywyd pobl sydd wedi dioddef llosgiadau difrifol. Gall impiad croen helpu i leihau'r boen ac mae'n paratoi meinwe gwaelodol ar gyfer triniaeth yn nes ymlaen. Mae hefyd yn helpu i leihau'r creithio, ond gall gymryd sawl impiad croen i helpu claf sydd wedi dioddef yn sylweddol.

Gellir defnyddio tendonau i adfer symudedd mewn cleifion y niweidiwyd cymalau eu pen-glin yn ddrwg, ar ôl anaf chwaraeon fel rheol.

Sut mae cofrestru

Ymunwch â Chofrestr Rhoddwyr Organau'r GIG heddiw er mwyn sicrhau eich bod yn gallu rhoi bywyd ar ôl i chi farw. Drwy haelioni pobl fel chi mae modd achub bywyd drwy drawsblaniadau. Cofrestrwch gyda ni drwy ddefnyddio un o'r dulliau canlynol:

- ymweld â [organdonation.nhs.uk](https://www.organdonation.nhs.uk)
- ffonio **0300 123 23 23**
- ysgrifennu **SAVE** mewn neges destun i **84118**
- llenwi [a dychwelyd y ffurflen hon](#)

Cofrestrwch fy manylion ar Gofrestr Rhoddwyr Organau'r GIG

Defnyddiwch BRIF LYTHRENNAU gan ddefnyddio beiro ddu.
*rhaid llenwi'r maes.

Fy enw a'm cyfeiriad

Cyfenw*

Enw(au) cyntaf*

Dyddiad geni* / / Dyn * Menyw *

Cyfeiriad*

Cod post*

Rhif ffôn

Symudol

E-bost

Fy nymuniadau

Rwyf eisiau rhoi: (Ticiwch y blychau perthnasol)

A. unrhyw un o'm horganau neu fy meinwe **neu**

B. fy arenau calon afu/iau coluddyn bach
llygaid ysgyfaint pancreas meinwe

ar gyfer trawsblaniad ar ôl i mi farw.

Llofnod

Dyddiad

Ticiwch yma os hoffech gael gwybodaeth yn y dyfodol gan Wasanaeth Gwaed a Thrawsblaniadau'r GIG am roi gwaed, organau a meinwe.

Fy nharddiad ethnig

Mae hi'n fwy tebygol y ceir cyfatebiad agosach a thrawsblaniad llwyddiannus os daw'r rhoddwr a'r derbynydd o'r un grŵp ethnig. Ticiwch y grŵp ethnig sy'n eich disgrifio chi orau.

Gwyn: Prydeinig Gwyddelig Arall

Cymysg: Caribiaidd Du/Gwyn Asiaidd/Gwyn

Affricanaidd Du/Gwyn Arall

Asiaidd neu Asiaidd Prydeinig: Indiaidd Pacistanaidd

Bangladeshaid Arall

Du neu Ddu Prydeinig: Caribiaidd Affricanaidd Arall

Cefndir cymysg arall: Tsieinaidd Arall

Ni nodwyd:

Sicrwydd Diogelu Data. Unig bwrpas llenwi'r ffurflen hon yw cofnodi eich dymuniadau i fod yn rhoddwr organau. Caiff yr holl wybodaeth a roddir i Wasanaeth Gwaed a Thrawsblaniadau'r GIG ei defnyddio'n unol â Deddf Diogelu Data 1998. Gallai eich data gael ei drin ar ein rhan mewn gwlad nad yw fel rheol yn rhwym wrth gyfraith Diogelu Data'r UE. Os felly, byddwn yn sicrhau y caiff y data ei ddiogelu yn unol â gofynion yr UE. Ceir rhagor o wybodaeth am sut yr ydym yn gofalu am eich manylion personol yn www.nhsbt.nhs.uk neu drwy ffonio 0300 123 23 23.

Os ydych chi'n dymuno newid eich cofnod neu ei dynnu oddi ar Gofrestr Rhoddwyr Organau'r GIG, cewch wneud hynny drwy ffonio'r Llinell Rhoddwyr Organau ar 0300 123 23 23, drwy fynd i www.organdonation.nhs.uk/ukt/welsh/welsh.jsp neu drwy ysgrifennu atom yn y cyfeiriad dros y ddalen.

1886



Blood and Transplant

Mae rhoi llygaid yn **adfer golwg**



Ymunwch â

Chofrestr Rhoddwyr Organau'r GIG

0300 123 23 23

organdonation.nhs.uk



Does dim angen
i chi ddefnyddio
stamp, ond
byddai gwneud
hynny'n ein
helpu i arbed
arian

RHADBOST RRZK-SHUX-SBCK
Gwasanaeth Gwaed a Thrawsblaniadau'r
Fox Den Road
Bryste
BS34 8ZZ

XXXXX

21279/09/2009