NHS

South Asian people are **three times** more likely to need an **organ transplant**

সাউথ এশিয়ান লোকজনের শরীবে **অঙ্গ সংযোজনের** প্রয়োজন অন্যদের তুলনায় **তিন গুণ বেশী হতে পারে**

But only **1%** of people on the **NHS Organ Donor Register** are from our community.

কিন্তু **NHS অর্গান ডোনার রেজিস্টার** বা **অঙ্গপ্রত্যঙ্গদাতাদের তালিকায়** কেবলমাত্র **1%** লোকজন আমাদের সম্প্রদায়ের।

If more people registered as donors, more lives could be saved.

আরো বেশী সংখ্যক লোক যদি অঙ্গপ্রত্যঙ্গদাতাদের তালিকায় নাম লেখাতো, তাহলে আরো বেশী জীবন বাঁচানো যেতো।

How organ donation affects you
অঙ্গ দান করা আপনাকে কিভাবে প্রভাবিত করে

Organ donation is not something that you think about every day... but the reality is that it may affect any one of us, our friends, families and community at any time.

অঙ্গ দান এমন কিছু নয় যা নিয়ে আপনি প্রতিদিনই চিন্তাভাবনা করছেন... কিন্তু বাস্তব পরিস্থিতি হলো যে এটার প্রভাব আমাদের মধ্যে যে কোন লোকের ওপরে, আমাদের বন্ধুবান্ধব, পরিবারবর্গ এবং সম্প্রদায়ের ওপরে, যে কোন সময়ে পড়তে পারে।

The need for a transplant in the South Asian community is more than **three times higher** than that of the general population, because illnesses such as **diabetes**, **kidney disease** and **heart disease**, which may result in organ failure, occur more often in our community. This is partly due to increased susceptibility to diabetes and high blood pressure as well as diet and lifestyle factors.

সাউথ এশিয়ান জনসম্প্রদায়ের লোকজনের অঙ্গ সংযোজনের প্রয়োজন সাধারণ জনসংখ্যার তুলনায় **তিনগুণেরও বেশী**, কারণ **ডায়াবেটিস্, কিড্‌নীর রোগ** এবং **হৃদ্‌রোগ** এই ধরনের যে'সব অসুস্থতা থেকে শরীরের কোন অঙ্গ বিকল হয়ে পড়তে পারে তাদের প্রকোপ আমাদের সম্প্রদায়ের মধ্যেই অনেক বেশী দেখা যায়। এর আংশিক কারণ হলো ডায়াবেটিস্ এবং উচ্চ রক্তচাপে ভোগার অতিরিক্ত প্রবণতা, সেই সাথে খাদ্যাভ্যাস এবং জীবনযাপনের ধরন।

What you need to know
আপনার যা যা জানা দরকার

A transplant is much **more likely to be successful** if the donor and recipient have the same ethnic origin.

অঙ্গ সংযোজন সফল হওয়ার **সম্ভাবনা আরো অনেক বেশী** যদি দাতা এবং গ্রহীতা দু'জনেই একই জাতিগত সম্প্রদায়ের সদস্য হয়।

Currently **nearly 1,500 South Asian people** are waiting for a transplant.

বর্তমানে **প্রায় 1,500 সাউথ এশিয়ান লোকজন** অঙ্গ সংযোজনের অপেক্ষায় রয়েছে।

However **only 1%** of people on the NHS Organ Donor Register are from the South Asian community.

তবে NHS অঙ্গপ্রত্যঙ্গ দাতাদের তালিকায় যে'সব লোকের নাম আছে তাদের মধ্যে **কেবলমাত্র 1%** সাউথ এশিয়ান জনসম্প্রদায় থেকে।

The shortage of suitable organs means South Asian people wait **twice as long** for a kidney transplant.

উপযুক্ত অঙ্গপ্রত্যঙ্গের অভাবের অর্থ হলো যে সুস্থ কিড্নী সংযোজনের জন্য সাউথ এশিয়ান লোকজনকে অন্যদের তুলনায় **দ্বিগুণ সময়** অপেক্ষা করতে হয়।

On average, 3 people who need a transplant die every day in the UK.

গড়পড়তা, নতুন অঙ্গ সংযোজনের প্রয়োজন আছে এমন তিনজন লোক ইউকে বা যুক্তরাজ্যে প্রতিদিন মারা যায়।

Real life stories
কিছু বাস্তব কাহিনী

Even after reading the facts, you may feel that organ donation is not something that will ever affect you... but here is the story of someone who thought the same...

সমস্ত বিষয় পড়ার পরেও, আপনার মনে হতে পারে যে অঙ্গপ্রত্যঙ্গ দান এমন কিছু নয় যা কখনো আপনাকে প্রভাবিত করবে... কিন্তু এমন একজনের কাহিনী এখানে দেওয়া হয়েছে যে একই কথা ভেবেছিল...

Pete's story **পিট-এর কাহিনী**

At the age of 21, Pete Kumar was diagnosed with kidney failure. As a result he needs dialysis three days a week for a minimum of four hours each day.

Seven years ago Pete started home dialysis, to give him more control over his daily life. Now aged 35, he has spent most of his adult life waiting for a kidney transplant.

21 বছর বয়সে পিটার কুমারের কিড্‌নী অকেজো হয়ে গেছে বলে জানা যায়। এর ফলে প্রতি সপ্তাহে তিনবার তার ডায়ালীসিস্ করাতে হচ্ছে প্রতিবার কমপক্ষে চার ঘন্টার জন্য।

সাত বছর আগে পিট বাড়িতেই ডায়ালীসিস্ করানো শুরু করে যাতে তার দৈনন্দিন জীবনের ওপরে তার নিজের নিয়ন্ত্রণ আরো বেশী হতে পারে। এখন তার বয়স 35, এবং তার প্রাপ্তবয়স্ক জীবনের বেশীর ভাগটাই সে কাটিয়েছে নতুন কিড্‌নী সংযোজনের অপেক্ষায় থেকে।

"Being on the transplant waiting list is not just about the patient, but the whole family"

Pete says: "At first my life revolved around the dialysis and constant wait for news about a potential donor. However life goes on and I have had to accept the fact that as so few Asians are on the organ donor register, my chance of a positive match is limited and I have to carry on regardless.

Being on the transplant waiting list is not just about the patient, but the whole family is affected – my parents, my wife and even my children have to go through the good days and the bad days with me. It's a waiting game for all of us."

পিট বলে : "প্রথম দিকে আমার জীবন আবর্তিত হতো ডায়ালীসিস্‌-কে ঘিরে এবং একজন সম্ভাব্য অঙ্গদাতার খবর পাওয়ার জন্য ক্রমাগত অপেক্ষা করে'। তবে জীবন তো থেমে থাকে না এবং আমাকে মেনে নিতেই হয়েছে যে অঙ্গপ্রত্যঙ্গদাতাদের তালিকায় এশিয়ান লোকদের সংখ্যা এতই কম যে আমার শারীরিক অবস্থার সঙ্গে ঠিকমতো মিলবে এমন কিড্‌নী পাওয়া যাওয়ার সম্ভাবনা সীমিত এবং সেটা মেনে নিয়েই আমাকে বেঁচে থাকার চেষ্টা করতে হবে।

অঙ্গ সংযোজনের তালিকায় থাকা কেবল যে রোগীর জন্যই জরুরী তা নয়, তার গোটা পরিবারকেই এটা প্রভাবিত করে - আমার মা-বাবা, আমার স্ত্রী, এমনকি আমার সন্তানদেরও আমার সাথে সাথে কয়েকটা ভালো দিন আর কয়েকটা খারাপ দিনের ভেতর দিয়ে যেতে হয়। আমাদের সকলেরই জন্য এটা যেন একটা অপেক্ষার খেলা।"

"অঙ্গ সংযোজনের অপেক্ষার তালিকায় থাকা কেবল যে রোগীর জন্যই জরুরী তা নয়, তার গোটা পরিবারের জন্যও তাই।"

Real life stories
কিছু বাস্তব কাহিনী

As a community at high risk, we really need to act now to prevent more people having to wait so long for a donated organ.

উচ্চ ঝুঁকিসম্পন্ন একটা জনগোষ্ঠি হিসাবে, আমাদের সত্যিই দরকার এখনই কার্যকর ব্যবস্থা নেওয়া যাতে দান করা অঙ্গ পাওয়ার জন্য এত বেশীসংখ্যক লোকজনকে এত বেশী দিন অপেক্ষা না করতে হয়।

To stop this happening we need to actively encourage more people from the South Asian community to register to donate organs after their death and tell their family and friends about their wishes.

এমনটা হওয়া বন্ধ করার জন্য সাউথ এশিয়ান জনগোষ্ঠির আরো বেশী সংখ্যক লোকজনকে আমাদের সক্রিয়ভাবে উৎসাহ দেওয়া দরকার যে তারা যেন তাদের মৃত্যুর পর তাদের অঙ্গপ্রত্যঙ্গ দান করার জন্য তাদের নাম লেখায় এবং তাদের এই ইচ্ছার কথা তাদের পরিবারবর্গকে জানিয়ে রাখে।

Ruby's story রুবী'র কহিনী :

18 year old Ruby Nagra died in November 2008, after contracting a severe form of Meningitis one month into her first year at University.

In the hours after Ruby's death, her heart, one lung, liver and kidneys were given to patients desperate for transplants.

During the critical hours after her death, her parents recalled a chance discussion they had in the past in which Ruby had stated that in the event anything happened to her, she'd want her organs to be used to help the lives of others.

18 বছর বয়সী রুবী নাগরা গুরুতর ধরনের মেনিঞ্জাইটিস্ রোগে আক্রান্ত হওয়ার পর, 2008 সালের নভেম্বার মাসে তার মৃত্যু হয়, যখন সে ইউনিভার্সিটী'র প্রথম বর্ষের ছাত্রী।

রুবী'র মৃত্যুর কয়েক ঘন্টার মধ্যেই, তার হৃৎপিণ্ড, একটা ফুস্ফুস্, লিভার এবং দুই কিড্নী দিয়ে দেওয়া হয় এমন রোগীদের যাদের অঙ্গপ্রত্যঙ্গ সংযোজনের অত্যন্ত জরুরী প্রয়োজন রয়েছে।

তার মৃত্যুর পরের শোকাচ্ছন্ন সময়ে কিছু দিন আগেকার একটা আলোচনার কথা তার মা-বাবার মনে পড়ে যখন রূবী বলেছিল যে তার অন্তিম ইচ্ছা হলো তার কিছু হলে তার অঙ্গপ্রত্যঙ্গ যেন এমন লোকজনকে দান করা হয় যাদের এগুলোর দরকার আছে।

Ruby's mum says: "We are so proud of what she has done. It is so comforting to know that despite our loss, Ruby has saved five other lives and brought relief and happiness to these people's families."

রুবী'র মা বলেন : "সে যা করেছে তার জন্য আমরা সত্যিই গর্বিত। আমাদের বিরাট সান্ত্বনা এই যে আমরা রুবীকে হারিয়ে থাকলেও, সে আরো পাঁচজন লোকের প্রাণ বাঁচিয়েছে এবং তাদের সকলের পরিবারকে সুখ ও শান্তি এনে দিয়েছে।"

"It is so comforting to know that despite our loss, Ruby has saved five other lives"

"আমাদের বিরাট সান্ত্বনা এই যে আমরা রুবীকে হারিয়ে থাকলেও, সে আরো পাঁচজন লোকের প্রাণ বাঁচিয়েছে।"

Your questions answered
আপনাদের কিছু প্রশ্নের উত্তর

Many people have concerns and questions about organ donation and we'd like to take this opportunity to reassure you...

অঙ্গপ্রত্যঙ্গ দান সম্পর্কে অনেক লোকেরই মনে নানা ধরনের উদ্বেগ ও প্রশ্ন আছে এবং এই সুযোগে আমরা আপনাদের আশ্বস্ত করতে চাই...

Faith ধর্মবিশ্বাস

Some people are not sure whether their religion would prevent them from agreeing to donate their organs after death – yet **all the major faiths** in the UK support the principles of organ donation and transplantation.

কিছু লোক নিশ্চিত নয় যে তাদের মৃত্যুর পর তাদের অঙ্গপ্রত্যঙ্গ দান করতে সম্মত হওয়ায় তাদের ধর্ম বাধা দেবে কি না - অথচ ইউকে'র **সমস্ত প্রধান ধর্মই** অঙ্গপ্রত্যঙ্গ দান এবং অন্যদের দেহে তাদের সংযোজন নীতিগতভাবে সমর্থন করে।

Fears বিভিন্ন আশংকা

Many people are unaware of the donation process and have fears about the quality of treatment.

অঙ্গপ্রত্যঙ্গ দান প্রক্রিয়া সম্পর্কে বহু লোকই সচেতন নয় এবং চিকিৎসার মান সম্পর্কেও তাদের নানা ধরনের ভয় আছে।

Doctors and nurses are trained and committed to **saving lives**, this is always their first priority. Organ donation is only considered if, despite their efforts, a patient dies.

ডাক্তাররা ও নার্সরা সকলেই উপযুক্ত প্রশিক্ষণপ্রাপ্ত এবং তাঁরা **জীবন বাঁচানোয়** অঙ্গীকারবদ্ধ, এটা সব সময়েই তাঁদের সর্বোচ্চ অগ্রাধিকার। অঙ্গপ্রত্যঙ্গ দানের বিষয়টি একমাত্র তখনই বিবেচনা করা হয় যদি, তাঁদের সব রকম প্রচেষ্টা সত্ত্বেও, একজন রোগীর মৃত্যু হয়।

Organs are only removed for transplantation after a person has died and those closest to them have confirmed they wanted to be a donor. Death is confirmed by two doctors who are entirely **independent** of the transplant team. Death is certified in the same way for people who donate organs as for those who do not.

সংযোজনের কাজে ব্যবহারের জন্য অঙ্গপ্রত্যঙ্গ কোন ব্যক্তির শরীর থেকে সংগ্রহ করা হয় একমাত্র তার মৃত্যুর পরেই এবং তার সবচেয়ে ঘনিষ্ঠ লোকজন যদি নিশ্চিতভাবে জানায় যে ঐ ব্যক্তি একজন অঙ্গপ্রত্যঙ্গ দাতা হতে চেয়েছিল, তবেই। মৃত্যুর আনুষ্ঠানিক ঘোষণা দেন দু'জন ডাক্তার যাঁরা সংযোজন দলের থেকে সম্পূর্ণ **স্বাধীনভাবে** কাজ করেন। যে'সব লোক অঙ্গপ্রত্যঙ্গ দান করে তাদের মৃত্যুর সার্টিফিকেইট বা লিখিত প্রমাণপত্র দেওয়া হয় যারা দান করছে না তাদের সার্টিফিকেইট দেওয়ার মতো একই পদ্ধতিতে।

Donors are treated with the **utmost respect** and organs are removed with the same **care** as any other operation. Families can spend time with their loved one if they wish and the funeral need not be delayed.

অঙ্গপ্রত্যঙ্গ দাতাদের প্রতি **সর্বোচ্চ সম্মান** প্রদর্শন করা হয় এবং অঙ্গপ্রত্যঙ্গ সংগ্রহ করা হয় অন্য যে কোন অস্ত্রোপচারের মতো একই মাত্রার **যত্নের** সঙ্গে। দাতাদের পরিবারবর্গ যদি চায় তাদের প্রিয়জনদের সঙ্গে তারা সময় কাটাতে পারে এবং শেষকৃত্য অনুষ্ঠান বিলম্বিত হওয়ার কোন প্রয়োজন হয় না।

Many families say that they have gained great comfort from donation at an otherwise tragic time.

বহু পরিবারই বলে যে তাদের এই শোকের সময়ে মৃতের অঙ্গপ্রত্যঙ্গ দান করতে পারা থেকে তারা প্রচুর সান্ত্বনা লাভ করে।

Important facts about organ donation
অঙ্গপ্রত্যঙ্গ দান সম্পর্কে কিছু গুরুত্বপূর্ণ তথ্য

Around 3,500 organ transplants are carried out every year in the UK. As well as life-saving organ transplants, more than 2,500 people have their sight restored through corneal transplants annually.

ইউকে-তে প্রতি বছর প্রায় 3,500 অঙ্গপ্রত্যঙ্গ সংযোজনের চিকিৎসা করা হয়। জীবন রক্ষাকারী অঙ্গপ্রত্যঙ্গ সংযোজন ছাড়াও, প্রতি বছর 2,500'রও বেশী লোকের চোখে নতুন কর্নীয়া সংযোজনের (corneal transplant) মাধ্যমে তাদের দৃষ্টিশক্তি ফিরিয়ে দেওয়া হয়।

As medicine and technology advance, the types of organs that can be transplanted have increased. As well as heart, liver and kidney, doctors can also transplant organs such as lung, pancreas and the small bowel.

চিকিৎসাবিজ্ঞান ও প্রযুক্তির অগ্রগতির সাথে সাথে, যে'সব ধরনের অঙ্গপ্রত্যঙ্গ সংযোজন করা যায় তাদের সংখ্যাও বেড়েছে। হৃৎপিণ্ড, লিভার ও কিড্‌নী ছাড়াও, ডাক্তাররা এখন ফুস্‌ফুস্‌, প্যানক্রীয়াজ্‌ ও ক্ষুদ্রান্ত (small bowel) সংযোজনও করতে পারেন।

More than **10,000** people in the UK currently **need a transplant.** Of these, over 1,000 – on average 3 a day – die every year before they receive an organ.

বর্তমানে ইউকে-তে 10,000’এরও বেশী লোকের কোন না কোন **অঙ্গপ্রত্যঙ্গ সংযোজনের প্রয়োজন** রয়েছে। এদের মধ্যে প্রতি বছর 1,000’এরও বেশী লোক - গড়ে প্রতিদিন তিনজন - তাদের প্রয়োজনীয় অঙ্গ বা প্রত্যঙ্গ পাওয়ার আগেই মারা যায়।

There is no maximum age for donors. Healthcare professionals will make a decision based on each individual case.

দাতাদের জন্য কোন সর্বাধিক বয়ঃসীমা নেই। স্বাস্থ্যের যত্নবিষয়ক পেশাজীবিরা প্রতি ব্যক্তির আলাদা আলাদা পরিস্থিতির ভিত্তিতে সিদ্ধান্তগ্রহণ করবেন।

Having an existing medical condition does not necessarily prevent a person from becoming a donor. Again, the decision will be taken by doctors after death.

বর্তমান কোন শারীরিক বা চিকিৎসাগত অবস্থা একজন লোককে অঙ্গপ্রত্যঙ্গ দাতা হওয়ায় বাধা দিতে পারে এমন নয়। এইসব ক্ষেত্রেও, মৃত্যুর পরে ডাক্তাররা তাঁদের বিবেচনা অনুসারে সিদ্ধান্ত নেবেন।

By offering to become an organ donor you could save or enhance as many as 9 lives.

একজন অঙ্গপ্রত্যঙ্গদাতা হতে চেয়ে আপনি প্রায় নয়জন লোককে বাঁচাতে কিংবা তাদের জীবনরক্ষার সম্ভাবনা বাড়াতে পারেন।

Join the register now
অঙ্গপ্রত্যঙ্গদাতাদের তালিকায় এখনই নাম লেখান

More donated organs are needed urgently as people who need a transplant are dying.

Please think about joining the Organ Donor Register and help others to live after your death.

আরো বেশী সংখ্যায় অঙ্গপ্রত্যঙ্গ দানের জরুরী প্রয়োজন রয়েছে যেহেতু যে’সব লোকের অঙ্গপ্রত্যঙ্গ সংযোজন দরকার তারা মারা যাচ্ছে।

‘অর্গান ডোনার রেজিস্টার’ বা অঙ্গপ্রত্যঙ্গ দাতাদের তালিকায় আপনার নাম যোগ করার কথা অনুগ্রহ করে’ চিন্তা করুন এবং আপনার মৃত্যুর পরে অন্যদের বেঁচে থাকতে সাহায্য করুন।

If you believe in organ donation, prove it.

আপনি যদি অঙ্গপ্রত্যঙ্গ
দানে বিশ্বাস করেন,
তার প্রমাণ দিন।

www.organdonation.nhs.uk

The register is a confidential database which is used by NHS staff to identify those who have indicated that they wish to donate their organs and tissue after death so that someone else can benefit from a life-saving transplant.

এই 'রেজিস্টার' বা তালিকা একটা গোপনীয় তথ্যভাণ্ডার যা NHS কর্মীরা ব্যবহার করে এমন লোকজনকে শনাক্ত করার জন্য যারা ইঙ্গিত দিয়েছে যে তারা তাদের মৃত্যুর পর তাদের অঙ্গপ্রত্যঙ্গ এবং দেহের টিস্যু বা জীবকোষ দান করতে চায় যাতে অন্য কোন লোক একটা জীবন রক্ষাকারী অঙ্গপ্রত্যঙ্গ সংযোজন থেকে উপকার লাভ করতে পারে।

When you have put your name on the register you will receive a thank you pack which includes a donor card.

এই তালিকায় আপনার নাম যোগ করার পর আপনি একটা 'থ্যাংক ইউ প্যাক্' বা ধন্যবাদ জ্ঞাপনকারী কাগজপত্র পাবেন যার মধ্যে থাকবে একটা 'ডোনার কার্ড'।

Once you have made a decision to register as a donor please inform your family of your wishes. Family members say that knowing their relative's wishes made it easier to agree to donation.

আপনি একজন অঙ্গপ্রত্যঙ্গ দাতা হওয়ার সিদ্ধান্ত নেওয়ার পর আপনার পরিবারকে সে'কথা জানিয়ে রাখবেন। পরিবারের সদস্যরা বলে যে তাদের আত্মীয়ের ইচ্ছার বিষয়ে জানতে পারলে তার অঙ্গপ্রত্যঙ্গ দানে সম্মত হওয়া তাদের পক্ষে সহজ হয়।

Thank you for your help and support.

আপনার সাহায্য ও সমর্থনের জন্য ধন্যবাদ।

If you require any more copies of this leaflet or need more information please call the donor line

আপনার যদি এই প্রচারপত্রের আরো কপি অথবা আরো বিস্তারিত তথ্য দরকার হয়, ডোনার লাইন-এ টেলিফোন করুন

0300 123 23 23

Leaflets are also available in: Gujarati, Hindi, Punjabi and Urdu. These can also be downloaded from

www.organdonation.nhs.uk.

This website also has lots of useful information about organ donation.

বাংলা ছাড়াও গুজরাতি, হিন্দী, পঞ্জাবি ও উর্দু ভাষাতেও প্রচারপত্র পাওয়া যায়। এগুলো এই ওয়েবসাইট থেকে ডাউনলোড করাও যাবে :

www.organdonation.nhs.uk.

এই ওয়েবসাইট-এ অঙ্গপ্রত্যঙ্গ দান সম্পর্কে অন্যান্য প্রচুর দরকারী তথ্যও দেওয়া আছে।

You can also join the register by text.

আপনি টেক্সট্ পাঠিয়েও তালিকায় নাম লেখাতে পারেন :

Text REGISTER to 84880

84880 নম্বরে টেক্সট্ করুন REGISTER

Once you have made a decision to become a donor please inform your family of your wishes.

একজন অঙ্গপ্রত্যঙ্গ দাতা হওয়ার সিদ্ধান্ত নেওয়ার পর, আপনার পরিবারকে আপনার ইচ্ছার কথা জানিয়ে রাখুন।

Please register my details on the
NHS Organ Donor Register

Please complete in CAPITAL LETTERS using a black ballpoint pen.
*indicates that a field must be completed.

My name and address

Surname*
Forename(s)*
Date of birth* / / Male ☐ * Female ☐ *
Address*

Postcode*
Telephone Mobile
Email

My wishes

I want to donate: (Please tick the boxes that apply)

A. any of my organs and tissue ☐ **or**

B. my kidneys ☐ heart ☐ liver ☐ small bowel ☐
eyes ☐ lungs ☐ pancreas ☐ tissue ☐

for transplantation after my death.

Signature
Date

Please tick here if you would like to receive future information about blood, organ and tissue donation from NHS Blood and Transplant. ☐

My ethnic origin

There's a better chance of getting a closer match and a successful transplant if the donor and recipient are from the same ethnic group. Please tick the ethnic group which best describes you.

White: British ☐ Irish ☐ Other ☐
Mixed: White/Black Caribbean ☐ White/Asian ☐ White/Black African ☐ Other ☐
Asian or Asian British: Indian ☐ Pakistani ☐ Bangladeshi ☐ Other ☐
Black or Black Bristish: Caribbean ☐ African ☐ Other ☐
Other mixed background: Chinese ☐ Other ☐
Not stated: ☐

Data Protection Assurance. Completion of this form is for the purpose of recording your wishes to become an organ donor. All information provided to NHS Blood and Transplant is used in accordance with the Data Protection Act 1998. Your data may be handled on our behalf in a country not normally covered by EU Data Protection law. If so, we will ensure that the data will be protected by the EU requirements. More information on how we look after your personal details can be found **at www.nhsbt.nhs.uk** or by calling **0300 123 23 23.**

If you wish to amend or withdraw your record from the NHS Organ Donor Register you can do so by calling the Organ Donor Line on 0300 123 23 23, visiting www.organdonation.nhs.uk or writing to us at the address overleaf.

1952

TEAR HERE

MOISTEN EDGE OPPOSITE

If you believe in organ donation, prove it.

Register now at organdonation.nhs.uk Text REGISTER to 84880

আপনি যদি অঙ্গপ্রত্যঙ্গদানে বিশ্বাস করেন, তার প্রমাণ দিন।

organdonation.nhs.uk ওয়েবসাইট-এ এখনই নাম লেখান। 84880 নম্বরে টেক্সট্ করুন REGISTER

NHS

You don't
need to use
a stamp,
but doing so
helps save
our funds

FREEPOST RRZK–SHUX–SBCK
NHS Blood and Transplant
Fox Den Road
Stoke Gifford
Bristol
BS34 8RR